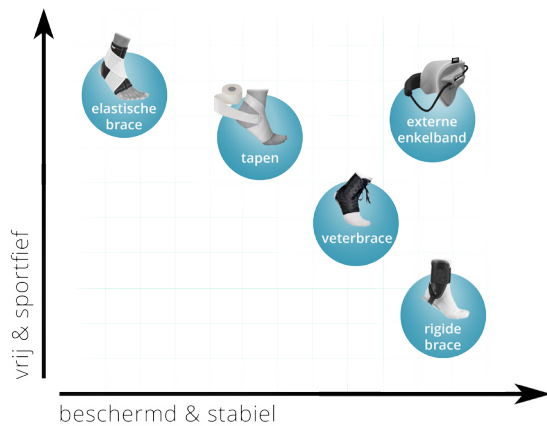


Verzwikken voorkomen

Een verzwikking (verstuiking) kan ontstaan wanneer je voet niet recht op de grond neerkomt en naar binnen klappt. Als dat met een te hoge snelheid en kracht gebeurt zijn je eigen enkelbanden niet sterk genoeg om die klapbeweging op te vangen, waardoor ze oprekken of (in)scheuren. Elk jaar hebben in Nederland meer dan 500.000 mensen last van deze blessure. (www.exo-l.com/wat-is-verzwikken)

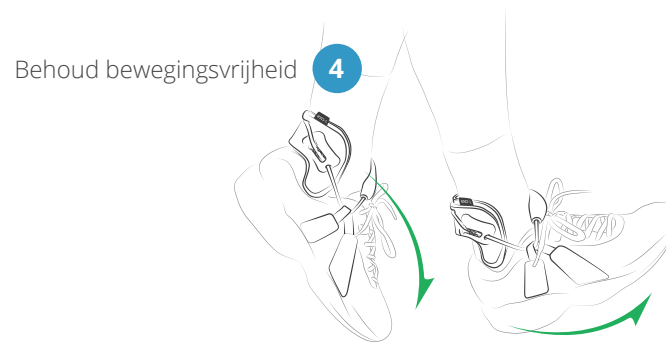
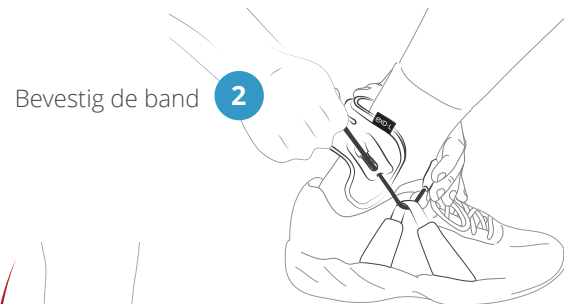
Wanneer je jouw enkels verzwikt wordt de kans dat het nog een keer gebeurt steeds groter. Zorg er daarom voor dat je na een blessure voldoende tijd en zorg besteedt aan het herstel van je lichaam.

Natuurlijk is voorkomen altijd beter dan genezen en met oefeningen kun je jouw eigen enkels sterker maken. Er bestaan ook verschillende vormen van extra bescherming om verzwikken te voorkomen. (www.exo-l.com/preventie)



Met een externe enkelband ben je beschermd én behoud je grote bewegingsvrijheid.

Hoe een externe enkelband werkt



VERZWIK NOOIT MEER JE ENKELS!



exo·L[®]

Strong. Flexible. Yours.

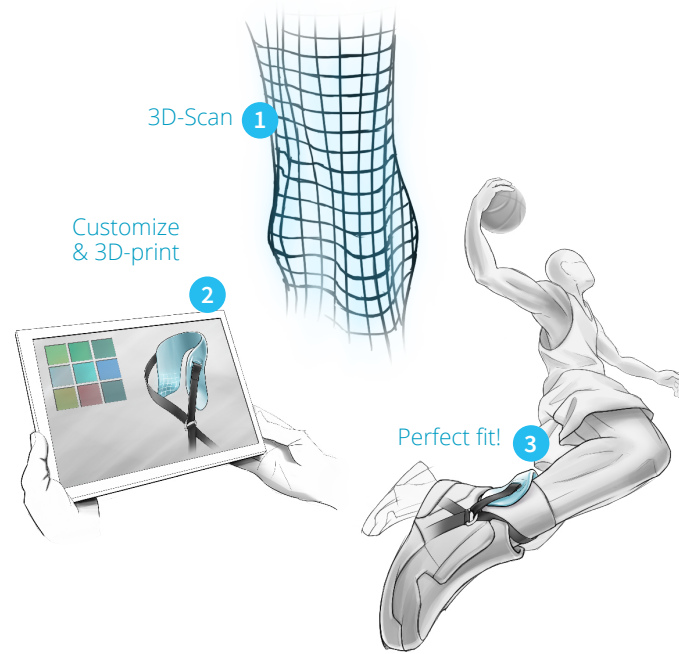
Bescherming op maat

EXO-L® is een externe enkelband die **bescherming** biedt tegen het verzwikken van de enkel, met optimaal gevoel van **vrijheid**.

Elke EXO-L Enkelband wordt op maat gemaakt met een behulp van een **3D-scan** en innovatieve **3D-printtechnologie**. Op die manier vormt het product altijd een perfect passend verlengstuk van jouw eigen lichaam.

Wanneer de enkel dreigt te verzwikken komt de band op spanning te staan. Zo biedt de EXO-L® Enkelband effectieve **bescherming**. De **bewegingsvrijheid** blijft groot doordat de band niet wordt aangespannen zolang je normale sportbewegingen maakt.

www.exo-l.com



Dick Zaanen (Paramedicus NVFS)

"Ik sta achter het concept van de externe enkelband. Een grote groep sporters heeft tijdens mijn onderzoek ervaren dat EXO-L prettiger is dan het gebruik van een reguliere brace."

Stijn Jolie (Hockey)

"Ik ben helemaal overtuigd! Het is een uitkomst voor mijn enkels die vaak verzwikken. Door EXO-L te gebruiken heb ik nieuwe blessures kunnen voorkomen."



Mats Kruiswijk (Volleybal)

"Ik kwam jaren geleden als één van de eersten in aanraking met EXO-L. Met de enkelband ben ik helemaal niet meer beperkt in mijn bewegingen en kan ik mijn sprongen met veel kracht inzetten."

Wessel Coster (Handbal)

"De EXO-L voelt erg goed. Ik heb totaal niet het gevoel dat ik door mijn enkel kan gaan. Veel comfortabeler en meer bewegingsvrijheid dan braces."



Verkrijgbaar bij:

SMC RIJNLAND
FYSIOTHERAPEUTEN

Oosterkerkstraat 1, 2312 SN Leiden, 071 341 13 12
www.smc-rijnland.nl

www.exo-l.com